

ГОДИШЕН ОТЧЕТ ЗА ДЕЙНОСТТА  
НА ФОНДАЦИЯ  
„НЕВРОРАЗНООБРАЗИЕ  
БЪЛГАРИЯ“

(2025)

---



ФОНДАЦИЯ НЕВРО-  
РАЗНООБРАЗИЕ  
БЪЛГАРИЯ

## 1. ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ

- **Име на фондацията:** Фондация Невроразнообразие България
- **ЕИК / Регистрационен номер:** 207618542
- **Дата на учредяване:** 30.11.2023
- **Седалище и адрес:** ж.к. Обеля 2, бл. 206, вх. А, ап. 21, 1326, гр. София
- **Контакти:**

Имейл: [info@neurodiversity.bg](mailto:info@neurodiversity.bg)  
Тел: +359 (0) 88 444 0161  
Уебсайт: [www.neurodiversity.bg](http://www.neurodiversity.bg)

- **Ръководен орган (Управителен съвет):**
  - Радостина Хубенова (председател)
  - Дея Георгиева (член на управителния съвет)
  - Яна Пиргова (член на управителния съвет)
  - Рада Попова (член на управителния съвет)

---

## 2. ИСТОРИЯ, ВИЗИЯ И ЦЕЛИ НА ОРГАНИЗАЦИЯТА

*Невроразнообразието е термин, който описва естественото разнообразие в човешкото невроразвитие, също толкова валидно и значимо, колкото различията в култура, пол, етнос или раса. Категорията включва състояния като аутизъм, СДВХ, дислексия, сензорни различия и други невроразвитийни вариации, които често се разглеждат през призмата на „увреждане“. Вярваме, че този модел трябва да бъде преосмислен.*

„Невроразнообразие България“ започна като независима информационна платформа, създадена *от невроразнообразни хора за невроразнообразни хора*. Днес сме единствената организация в страната, която последователно прилага социалния модел на уврежданията и интегрира интерсекционален, утвърждаващ подход в работата си. С изцяло невроразнообразен екип, ние изграждаме общност *заедно със*, а не *вместо* своите участници: чрез взаимно подкрепящи отношения и споделено лидерство.

Етосят ни се корени в убеждението, че невроразнообразието е естествена, ценна и необходима част от човешкото разнообразие, източник на сила, иновация и културно богатство. Нашата работа се ръководи от принципите на достъпност, уважение, участие, взаимна грижа и радикално приемане.

През 2025 г. Фондация *Невроразнообразие България* продължи дейността си по трите ключови за нас направления. Издадохме първото по рода си помагало за невроразнообразни хора в България - "Пътеводител за невроразнообразни младежи". Проведохме присъствени обучения и общностни срещи с помагалото в различни градове в страната. Създадохме уебсайт за помагалото и предоставихме хартиени копия на партньорски организации, общностни центрове и съмишленици. Създадохме безплатно и достъпно онлайн обучение за приобщаващи практики, насочено към широката публика. Проведохме индивидуални консултации, свързани със съдържанието на обучението. Продължихме да провеждаме редовни общностни сбирки, както на живо, така и онлайн. Откъм вътрешни и организационни приоритети успяхме да повишим капацитета на фондацията, разширихме екипа, утвърдихме и оптимизирахме роли и процеси, формулирахме стратегически план за предстоящия период (2026-2027) и разработихме стратегии за диверсификация на фондонабирането.

Фондацията работи по три ключови направления:

1. **Изследване и създаване на знание** - Разработихме, издадохме и разпространихме помагало, съдържащо важна информация за невроразнообразието на български език, както и практически упражнения за емоционална регулация, социални умения, справяне с кризи и разцвет, представени през травма-информирана и невро-утвърждаваща перспектива;
2. **Повишаване на обществената осведоменост / чувствителност** - Създаваме и поддържаме електронни и физически ресурси, които да подпомагат само-разбирането и овластяването на невроразнообразната общност и едновременно с това да информират широката общественост за преживяванията на невроразнообразните хора;
3. **Укрепване на общността** – Фасилитираме редовни общностни срещи на живо и онлайн. Това е постоянна и продължителна дейност, която изгражда общност от невроразнообразни хора. В тази безопасна среда, свободна от стигма, хората могат да прекарват време, да общуват, да споделят и да обменят опит без страх от осъждане или патологизиране.

Нашата *мисия* е създаване и поддържане на движение за социална справедливост, което се застъпва за правата и благосъстоянието на хората с невро-психо-социални различия. Основната ни цел е да допринесем за изграждането на свят, в който невро-психо-социалните различия като аутизъм и СДВХ се разглеждат като естествени вариации във функционирането на човешкия мозък, а не като дефицити или разстройства, които да бъдат коригирани. Чрез създаване и разпространение на образователни ресурси, овластяване на общността и повишаване на обществената осведоменост допринасяме за общество, в което различията се разпознават, посрещат и ценят.

---

### 3. ДЕЙНОСТ ЗА 2025 ГОДИНА ПО НАПРАВЛЕНИЯ

#### Направление 1: Изследване и създаване на знание

В началото на 2025 година се фокусирахме върху редактирането и издаването на “Пътеводител за Невроразнообразни Младежи”. Завързахме ключови партньорства с други НПО-та и социални центрове, които в последствие ни помогнаха за разпространението на помагалото, адаптирайки собствените си пространства за по-голяма достъпност на невроразнообразните хора. За нас беше важно всеки етап в писането и илюстрирането на пътеводителя да е осъществен в тясно сътрудничество с невроразнообразната общност, за да идентифицираме реалните нужди, език и подходи на общността. Името “Пътеводител”, например, беше избрано точно от общността.

#### **Конкретни дейности:**

- Проведохме онлайн и присъствени консултации с млади хора и техните семейства за директна обратна връзка върху упражненията от помагалото.
- Събрахме и систематизирахме опит от невроразнообразни участници в общността ни чрез онлайн анкети и запитвания.
- Проведохме срещи с патньорски организации с цел разпространение на помагалото из различни части на страната
- Направихме запитване и събрахме петима доброволци (по един за всяка от главите на помагалото) да попълнят упражненията в отделената им глава и да представят детайлна обратна връзка върху ефективността и достъпността на помагалото.

**Цел:** създаване и разпространение на психологическо помагало с упражнения за емоционална регулация, социални умения, справяне с кризи, и разцвет, представени през травма-информирани и невро-утвърждаваща перспектива на български език.

#### Направление 2: Повишаване на обществената осведоменост / чувствителност

През втората половина на годината създадохме безплатно онлайн обучение за младежи, родители и подкрепящи специалисти в областта на

невроразнообразието. Обучението представи основите на невроразнообразието и невро-утвърждаващите практики. Показахме как помагалото може да се използва за овластяване и подкрепа в домашна, училищна, и кабинетна среда. Това даде достъп на по-широката публика към социалният модел за невроразнообразието, намалявайки стигмата около състояния като аутизъм, СДВХ, и дислексия.

### **Конкретни дейности:**

- Провеждане на онлайн обучение, достъпно за младежи, родители и специалисти, с видеолекция и практически насоки.
- Достъп по драйв с допълнителни ресурси за подкрепа и неорганичен достъп до видео материала и презентацията
- Възможност за записване за онлайн консултации (по видео или чат) с опитен невроразнообразен фасилитатор.
- Обучения за учители, специалисти и съмишленици, за да се гарантира правилното използване на инструментариума в училища и центрове.

**Цел:** Намаляване на обществената стигма около невроразнообразието и повишаване на обществената осведоменост на теми като невро-утвърждаващи практики през призмата на невроразнообразната общност.

### **Направление 3: Укрепване на общността**

През цялата година фокусът ни остана върху овластяването и мобилизирането на общността ни за колективно действие. Ние вярваме, че колективните рани нанесени от стигма, предразсъдъци и дискриминация, могат да бъдат излекувани само чрез колективна грижа. Затова и присъствените семинари, общностните срещи, и онлайн дискусиите оставиха най-силно въздействие, върху нашият екип и общността ни. 2025 беше и годината в която разширихме дейността си извън София, провеждайки 8 психологически семинара в 4 български града. Намерихме съмишленици и увеличихме броя на невроутвърждаващите пространства в страната.

### **Конкретни дейности:**

- Разпространение на “Пътеводителя за Невроразнообразни Младежи” в социални центрове в София, Велико Търново, Сливен и Пловдив.

- Разработване на психологически упражнения, и ролеви и интерактивни игри към помагалото, адаптирани за различни възрастови групи и нужди.
- Провеждане на присъствени и онлайн общностни срещи по избор на общността
- Разширяване на вече съществуващите онлайн пространства за взаимопомощ и подкрепа във Фейсбук и Дискорд.

**Цел:** Обмен на ресурси, взаимопомощ, изграждане на устойчива общност, изграждане на повече невро-утвърждаващи пространства из страната

---

#### 4. ФИНАНСИРАНЕ

##### Приходи:

- През декември 2025г. спечелихме проектно финансиране от Европейската комисия, в партньорство с Фондация Билитис, по проект En Garde for All: Inclusive Fencing for Neurodiverse and LGBTI+ Athletes на стойност **6,825 лв.**
- Приходите от дарения за 2025г. бяха на стойност **1,116.93 лв.**
- Общо за годината приходите са **7,941.93 лв.**

##### Разходи:

- Разходи по проекти - **30,328.10 лв.**
- 

#### 5. ПРОВЕДЕНИ СЪБИТИЯ ПРЕЗ 2025 ГОДИНА

##### Общностни срещи:

- 31.01.25 г. - Общностна среща - чаено парти (Веда хаус)
  - Обявен интерес във Facebook: 15
  - Реално присъствие: 10
- 16.03.25 г. - Общностна среща - пъзели (Наклона бар)
  - Обявен интерес във Facebook: 15
  - Реално присъствие: 8
- 24.10.25 г. - Общностна среща - настолни игри (Cafe Club Compass)
  - Обявен интерес във Facebook: 23
  - Реално присъствие: 10

- 21.11.25 г. - Общностна среща - настолни игри (Cafe Club Compass)
  - Обявен интерес във Facebook: 10
  - Реално присъствие: 5
- 19.12.25 г. - Общностна среща - настолни игри (Cafe Club Compass)
  - Обявен интерес във Facebook: 6
  - Реално присъствие: 8

#### Онлайн общностни срещи (в Дискорд):

- 25.01.25 г.
  - Присъствали: 4
- 28.02.25 г.
  - Тема: специални интереси
  - Присъствали: 6

#### Работилници:

- 05-06.04.25 г. - София (Автономно читалище “Коприва”)
    - Обявен интерес във Facebook: 33
    - Реално присъствие: 16
  - 10-11.05.25 г. - Велико Търново (Общностно пространство “Солидария”)
    - Обявен интерес във Facebook: 11
    - Реално присъствие: 4
  - 07-08.07.25 г. - Сливен (Фондация “За Надежда”)
    - Затворено събитие - не беше обявено в социалните медии
    - Реално присъствие: 15
  - 19-20.07.25 г. - Пловдив (Общностен център “Поглед”)
    - Обявен интерес във Facebook: 12
    - Реално присъствие: 5
- 

## 6. ПОСТИГНАТИ РЕЗУЛТАТИ

## Направление 1: Изследване и създаване на знание

### **Разпространение на “Пътеводител за Невроразнообразни младежи”**

След издаването на помагалото нашата общност се разрасна двойно. Включиха се нови доброволци, а темата за невроразнообразието стана по-позната и обсъждана както в онлайн средите, така и на живо. Невроразнообразни младежи намериха разбиране и подкрепа около казуси като търсене на диагноза, регулация на емоции и създаване на приятелства.

Пътеводителя беше разпространен във физическа и дигитална форма:

Издадохме общо **350** физически копия на пътеводителя

**40** бяха дарени на невроразнообразните младежи, които участваха в нашите семинари

**200** физически копия бяха дарени на читалища и общностни центрове в 4 български града (Велико Търново, София, Сливен, Пловдив)

**405** регистрирани тегления на дигиталната версия на пътеводителя, от **313** уникални потребителя.

**5** създадени нови партньорства.

ОБЩО “Пътеводител за невроразнообразни младежи” достигна до **543** души.

## Направление 2: Повишаване на обществената осведоменост / чувствителност

### **Онлайн обучение и дигитална библиотека**

За да направим помагалото и темата за невроразнообразието по-достъпни за широката общественост, проведохме безплатно онлайн обучение за невро-утвърждаващи практики, насочено към невроразнообразни хора, родители на невроразнообразни деца, и специалисти в сферата на невроразнообразието.

Заедно със обучението създадохме дигитална библиотека с ресурси и предоставихме индивидуални консултации за желаещите. Консултациите бях осъществени по имейл или онлайн след запазване на час.

## ГОДИШЕН ОТЧЕТ НА ФОНДАЦИЯ НЕВРОРАЗНООБРАЗИЕ БЪЛГАРИЯ (2025)

Осъществихме контакт с **30** организации (вкл. сдружения, фондации, детски центрове, колективи), на които изпратихме копие от пътеводителя, онлайн обучението и съпътстващите ресурси.

### Онлайн обучение:

В нашето обучение се включиха общо **466** души

**42** невrorазнообразни хора, поддръжници или студенти

**145** родители на невrorазнообразни младежи

**286** специалисти в сферата на невrorазнообразието

Сред специалистите имаше:

- Учители
- Психолози
- Педагози
- Лекари
- Директори
- Ресурсни учители
- Училищни психолози
- Ерготерапевти
- Педагогически съветници
- Образователни медиатори

### Индивидуални консултации:

**14** души направиха заявка за индивидуална консултация:

**4** присъствени консултации бяха осъществени след запазване на час.

### Обратна връзка:

**14** души предоставиха обратна връзка за обучението

Сред тях имаше:

**2** невроразнообразни хора и поддръжници

**12** специалисти

**4.85** беше средната оценка на обучението (от 5)

**7** души споделиха, че за пръв път участват в обучение по темата

Участниците най-високо оцениха - достъпното обяснение на концепциите, удобната форма на обучение и полезността на допълнителните ресурси.

### **Социални мрежи и достигане до аудитория**

През отчетния период продължихме да развиваме присъствието на организацията в социалните мрежи като основен канал за информиране, изграждане на общност и насочване на аудиторията към нашите ресурси и инициативи.

Основни резултати:

#### **Facebook**

45,795 преглеждания на съдържание

769 взаимодействия със съдържание (**+478.2%**)

812 кликания върху линкове (**+549.6%**)

4,256 посещения на страницата (**+50.8%**)

243 нови последователи (**+104.2%**)

3,393 общи взаимодействия (**+615.8%**)

#### **Instagram**

9,193 преглеждания на съдържание

6,254 достигнати профили (**+594.1%**)

175 взаимодействия със съдържание (**+100%**)

29 кликания върху линкове (**+100%**)

1,615 посещения на профила

#### **Общо за двата канала**

54,988 преглеждания на съдържание

944 взаимодействия със съдържание

841 кликания към ресурси и външни страници

5,871 посещения на профилите ни

### **Достигане до нова аудитория**

Анализът на данните показва, че съдържанието ни достига значителен брой хора извън текущата ни общност. **69%** от гледанията във Facebook са от хора, които не следват страницата, което показва ефективно разпространение на съдържанието и нарастваща разпознаваемост на темата за невроразнообразието.

В същото време **55.8%** от взаимодействията идват от съществуващи последователи, което показва стабилна и ангажирана общност около организацията.

### **Направление 3: Укрепване на общността**

#### **Комуникационна дейност**

През 2025г. значително разширихме своята комуникационна дейност и успяхме да достигнем до по-широка и разнообразна аудитория.

Най-активният канал бяха социалните мрежи, където отчетохме ръст на новите последователи с 89.3% и общо 9,187 достигнати души (увеличение от 710.1% в сравнение с предходната година). Публикациите ни за помагалото и обученията предизвикаха висока ангажираност сред последователите ни - 744 взаимодействия, или 140.8% увеличение, като 787 души са последвали линковете към ресурсите в собствените ни комуникационни канали.

Уебсайтът, който създадохме специално за помагалото и обученията също се утвърди, като значим комуникационен канал. В отчетния период регистрирахме 1,345 посещения и 600 ангажирани сесии.

Особено значим канал за популяризация се оказаха и включването ни в нови общностни групи, което засили разпознаваемостта ни сред различни аудитории в цяла България. За последната година комуникирахме активно в 4 нови групи и развихме значително нашата онлайн група за взаимопомощ и

подкрепа. За отчетния период 556 души проявиха интерес към присъединяване, а общият брой активни членове достигна 747.

В процеса на работа продължихме да развиваме партньорства и да си колаборираме със съмишленици, които активно подпомогнаха популяризирането на дейността ни, като споделяха информация чрез своите комуникационни канали.

### **Развиване на онлайн пространства за общността**

Продължаваме да работим по развиването на нашата **Facebook група**, като онлайн пространство за взаимопомощ и подкрепа.

- За отчетния период групата има **1,037 члена**, което е с **47.7% повече** от предходната година, а от тях **397** са активно ангажирани.

Активно развиване на **Discord сървър**, който осигурява онлайн пространство за общностни срещи и подкрепа на национално ниво.

- Отчетохме **44** членове на пространството и повишена ангажираност спрямо другите ни комуникационни канали.
- Проведохме **2** онлайн събитията в Дискорд, с общо **10** присъстващи души
- Създадохме онлайн пространство, където нашите доброволци да могат да обменят опит и информация.

### **Присъствени общностни срещи**

Продължихме и да развиваме присъствените общностни срещи в София, които привлякоха нови членове на общността.

Проведохме **5** общностни срещи в 3 различни локации в София:

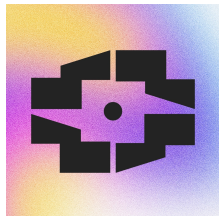
- Обявен интерес във Facebook: **69** души
- Реално присъствие: **41** души

### **Психологически семинари**

Проведохме **4** психологически семинара в 4 български града:

- Обявен интерес във Facebook: **56** души
- Реално присъствие: **40** души

## 7. СЪЗДАДЕНИ ПАРТНЬОРСТВА И АНГАЖИРАНИ ОРГАНИЗАЦИИ



**Фондация Поглед**, организация с нестопанска цел, в подкрепа на ЛГБТИА+ хората в гр. Пловдив, домакин на общностен център “Поглед”



**Фондация Спектър 24**, организация с нестопанска цел, в подкрепа на ЛГБТИА+ хората в гр. Пловдив, домакин на общностен център “Поглед”



**Солидария**, феминистко общностно пространство във Велико Търново



**Фондация За Надежда**, организация с нестопанска цел, в подкрепа на уязвими жени и деца в Сливен



**Фондация Билитис**, неправителствена организация за правата на ЛГБТИ+ общността в България



**Магнит**, младежки общностен център в София



**Rainbow Hub**, общностен ЛГБТИ+ център в София.



**Автономно читалище “Коприва”**, автономно читалище и библиотека в София

---

## 8. БЛАГОДАРНОСТИ

Сърдечна благодарност на:

- Всички участници и активисти, които допринесоха със своето време, знание и присъствие
- Партньори и съмишленици от Поглед, Спектър 24, Солидария, За Надежда, Билитис, Магнит, Rainbow Hub, Коприва и куиър и

невроразнообразната общност

- Доброволците и хора от невроразнообразната общност във Фейсбук и Дискорд, които поддържат общностния дух и направиха създаването на “Пътеводителя за Невроразнообразни Младежи” възможно.