

ГОДИШЕН ОТЧЕТ ЗА ДЕЙНОСТТА  
НА ФОНДАЦИЯ  
„НЕВРОРАЗНООБРАЗИЕ  
БЪЛГАРИЯ“

(2024)

---



ФОНДАЦИЯ НЕВРО-  
РАЗНООБРАЗИЕ  
БЪЛГАРИЯ

## 1. ОБЩА ИНФОРМАЦИЯ

- **Име на фондацията:** Фондация Невроразнообразие България
- **ЕИК / Регистрационен номер:** 207618542
- **Дата на учредяване:** 30.11.2023
- **Седалище и адрес:** ж.к. Обеля 2, бл. 206, вх. А, ап. 21, 1326, гр. София
- **Контакти:**

Имейл: [info@neurodiversity.bg](mailto:info@neurodiversity.bg)

Тел: +359 (0) 88 444 0161

Уебсайт: [www.neurodiversity.bg](http://www.neurodiversity.bg)

- **Ръководен орган (Управителен съвет):**
  - Радостина Хубенова (председател)
  - Дея Георгиева (член на управителния съвет)
  - Яна Пиргова (член на управителния съвет)
  - Рада Попова (член на управителния съвет)

---

## 2. ИСТОРИЯ, ВИЗИЯ И ЦЕЛИ НА ИНИЦИАТИВАТА

*Невроразнообразието* е термин, който описва естественото разнообразие в човешкото невроразвитие – също толкова валидно и значимо, колкото различията в култура, пол, етнос или раса. То включва състояния като аутизъм, ADHD, дислексия, сензорни различия и други невроразвитийни вариации, които често се разглеждат през призма на „увреждане“. Вярваме, че този модел трябва да бъде преосмислен.

„Невроразнообразие България“ започна като независима информационна платформа, създадена *от невроразнообразни хора за невроразнообразни хора*. Днес сме единствената организация в страната, която последователно прилага социалния модел на уврежданията и интегрира интерсекционален, утвърждаващ подход в работата си. Със силно представен невроразнообразен екип, ние изграждаме общност *заедно със*, а не *вместо* своите участници – чрез хоризонтални, взаимно подкрепящи отношения и споделено лидерство.

Етосят ни се корени в убеждението, че невроразнообразието е ценна и необходима част от човешкото общество – източник на сила, иновация и културно богатство. Нашата работа се ръководи от принципите на достъпност,

уважение, участие, взаимна грижа и радикално приемане. Застъпваме се за свят, в който различията не се „коригират“, а се разпознават, посрещат и ценят.

През 2024г. Фондация Невроразнообразие България продължи дейността си по ключови направления за нас, като изграждането и развиването на общностна мрежа от съмишленици и партньорски организации. През годината продължихме със провеждането на общностни сбирки, както на живо, така и онлайн. Със спечеленото проектно финансиране от БФЖ успяхме да реализираме и издадем първият невро-утвърждаващ ресурс за невроразнообразни младежи в България. Както и да увеличим оперативният капацитет на организацията.

Фондацията работи по три ключови направления:

1. **Укрепване на общността** – Фасилитиране на общностни срещи на живо и онлайн: продължаваща дейност, която създава среда, свободна от стигма, където хората могат да прекарват време, да общуват и да споделят опит без страх от осъждане или патологизиране;
2. **Повишаване на обществената осведоменост / чувствителност** - Създаване и поддържане на онлайн и физически ресурси, които едновременно да подпомагат овластяването на невроразнообразната общност и да информират обществеността и конкретни целеви групи за невроразнообразието
3. **Изследване и създаване на знание** - Разработване и разпространение на помагало съдържащо упражнения за емоционална регулация, социални умения, справяне с кризи, и разцвет, представени през травма-информирана и невро-утвърждаваща перспектива на български език.

Нашата *визия* е създаване и поддържане на движение за социална справедливост, което се застъпва за правата и благосъстоянието на хората с невро-психо-социални различия. Основната ни цел е да допринесем за изграждането на свят, в който невро-психо-социалните различия като аутизъм и СДВХ се разглеждат като естествени вариации във функционирането на човешкия мозък, а не като дефицити или разстройства, които да бъдат коригирани.

---

### 3. ПЛАНИРАНИ ДЕЙНОСТИ

### **Дейност 1: Разширяване на комуникационните ни канали и онлайн общност**

- Създаване на акаунт в Discord - изцяло съставен от невроразнообразни хора, които са споделят за своите преживявания в защитена и подкрепяща среда
- Разширяване на фейсбук групата за невроразнообразни хора и техните съюзници

Цел: обмен на ресурси, взаимопомощ, изграждане на устойчива онлайн общност

### **Дейност 2: Присъствени и онлайн сбирки на участници**

- Регулярни срещи в различни локации
- Допитване до общността относно:
  - формата на срещите
  - темите и степента на структура
- Комбинация от онлайн и присъствени събития
- Осигуряване на допълнителни материали:
  - комуникационни помощни средства
  - сензорни помощни средства
  - зони за почивка при нужда

Цел: устойчиви, достъпни и приобщаващи пространства за споделяне, подкрепа и участие

### **Дейност 3: Създаване на “Пътеводител за невроразнообразни младежи”**

- Формиране на невроразнообразен екип от психолог, графичен дизайнер и илюстратор, които колаборативно да изградят помагалото базирано на тяхната експертиза и личен опит.
- Онлайн и присъствени консултации с млади хора и техните семейства с цел разбиране и адаптиране на помагалото към конкретните им нужди
- Събиране и систематизиране на информация и опит от невроразнообразни участници в общността ни.

- Включване на доброволци да попълнят упражненията в помагалото и да представят детайлна обратна връзка върху ефективността и достъпността му.

Цел: създаване на психологическо помагало с упражнения за емоционална регулация, социални умения, справяне с кризи, и разцвет, представени през травма-информирана и невро-утвърждаваща перспектива на български език.

---

## 4. ИЗВЪРШЕНА ДЕЙНОСТ ЗА 2024 ГОДИНА

### Основни инициативи и постижения:

- **04.02.2024 г.** – Общностна среща в Коприва
  - Обявен интерес във Facebook: 15 души
  - Реално присъствие: 6
- **10.03.2024 г.** – Общностна среща в Коприва
  - Обявен интерес: 15 души
  - Реално присъствие: 7
- **07.04.2024 г.** – Общностна среща в Коприва
  - Обявен интерес: 11 души
  - Реално присъствие: 6
- **12.05.2024 г.** – Общностна среща на открито „Невроразнообразен пикник“
  - Обявен интерес: 9 души
  - Реално присъствие: 5
- **10.07.2024 - 30.07.2024 г.** – Колаборация с Креатосфера - „Get Unstuck: Creative Buddy Sessions“  
Заедно с Креатосфера предоставихме 7 сесии (5 индивидуални и 2 групови) на 8 човека, да получат подкрепа, работейки по креативен проект по техен избор
  - Обявен интерес: 22 души
  - Реално присъствие: 8
- **16.10.2024 г.** – Общностна среща: настолни игри
  - Обявен интерес: 19 души
  - Реално присъствие: 8

## ГОДИШЕН ОТЧЕТ НА ФОНДАЦИЯ НЕВРОРАЗНООБРАЗНИЕ БЪЛГАРИЯ (2024)

- **24.11.2024 г.** – Общностна среща: настолни игри
    - Обявен интерес: 30 души
    - Реално присъствие: 11 души
  - **30.11.2024 г.** – Онлайн общностна среща в Дискорд
    - Реално присъствие: 4 души
  - **18.12.2024 г.** – Общностна среща: настолни игри
    - Обявен интерес във Facebook: 16 души
    - Реално присъствие: 8 души
  - **21.12.2024 г.** – Онлайн общностна среща в Дискорд
    - Реално присъствие: 4 души
  - **17.09.2024 - 30.12.2024 г.** - Разработване на “Пътеводител за Невроразнообразни Младежи”.
    - 10 проведени екипни срещи
    - 5 проведени консултации с младежи и родители
    - 4 души работещи по помагалото
- 

## 5. ФИНАНСИРАНЕ

### Приходи:

- През септември 2024 г. спечелихме проектно финансиране от Български фонд за жените (БФЖ) по **програма „Ценности“ (BIRDS in BG)** – на стойност **39,098 лв.** за създаване на психологическо помагало за невроразнообразни младежи.
- Приходите от дарения за 2024г. бяха на стойност **8,579.26 лв.**
- Общо за годината приходите са **47,677.26 лв.**

### Разходи:

- Разходи по проекти - **18,183.98 лв.**
-

## 6. ПОСТИГНАТИ РЕЗУЛТАТИ

### Дейност 1: Разширяване на комуникационните ни канали и онлайн общност

- ❖ Поддържане и развиване на активните профили във Facebook и Instagram за споделяне на информация, обявяване на събития и достъп до ресурси и общностни инициативи.
  - Отчетохме значителен ръст в онлайн присъствието ни:
    - Обхват: 1,096 души (+115.3%)
    - Взаимодействия: 227 (+116.2%)
    - Кликвания върху линкове: 125 (+184.1%)
    - Посещения на профилите: 3,600 (+467.9%)
    - Нови последователи: 119 (+10.5%)
    - Най-голям дял от взаимодействията идва от настоящи последователи (172), като е отчетен и интерес от нови аудитории (55).
- ❖ Развиване на Facebook група, като онлайн пространство за взаимопомощ и подкрепа.
  - За отчетния период групата има 702 члена, от които 258 са активно ангажирани.
- ❖ Създаване и активно развиване на Дискорд сървър, който осигурява онлайн пространство за общностни срещи и подкрепа на национално ниво.
  - Отчетохме 39 членове на пространството и повишена ангажираност спрямо другите ни комуникационни канали.
  - Онлайн събитията в Дискорд и чрез социалните мрежи допринесоха за повишена достъпност за хора извън София.

### Дейност 2: Присъствени и онлайн сбирки на участници

- ❖ Разширихме обхвата на общностните сбирки, като достигнахме до нови членове на общността, които успяхме да запазим и ангажираме във времето. Разширихме и опциите за общностни пространства, където да провеждаме сбирките, въвеждайки нови локации и дейности.
  - Общо организирахме 7 присъствени общностни сбирки
    - 115 души отбелязали участие във Facebook
    - 51 физически присъстващи
  - Общо организирахме 2 онлайн общностни сбирки
    - 8 присъстващи
  - Чрез регулярни анкети и консултации (общо 9 проведени запитвания) съобразихме програмите и дейностите с нуждите на

членовете. Разширихме общностните пространства, включвайки нови локации и формати като пикници и настолни игри.

- ❖ Създадохме ново партньорство с Креатосфера, заедно с които предоставихме възможност на 8 участника да работят по творчески проект по техен избор, във формата на 7 творчески онлайн сесии сами или с партньор
  - Програма и формат на сесиите:
    - С.1 - Ще обсъдим нашите проекти, графици и какво означава да бъдеш приятел (70 минути)
    - С.2 - С.6 - Индивидуално планирани 1-на-1 сесии с приятел с опционални упражнения и структура (75 минути)
    - С.7 - Заключителна среща: какво научихме, какви бяха резултатите, какво извличаме от това (40 минути)

### Дейност 3: Създаване на “Пътеводител за невроразнообразни младежи”

- ❖ Успешно реализирахме ключовата стратегия за изследване и създаване на знание, насочена към задълбочено разбиране на нуждите и предизвикателствата на невроразнообразната общност. Екип от четирима невроразнообразни специалисти – психолог, илюстратор, графичен дизайнер и проектен координатор – проведе 10 екипни срещи за съвместно създаване и валидиране на съдържанието на „Инструментариум за невроразнообразни младежи“.
  - ❖ В процеса бяха анализирани съществуващи добри практики и събрана качествена информация чрез интервюта и онлайн консултации с представители на целевите групи (общо 5 проведени консултации с младежи, родители и съмишленици от общността). Тази колективна работа доведе до създаването на първото по рода си помагало в България, изцяло базирано на научни данни и преживян опит на невроразнообразни хора.
  - ❖ Резултатите от стратегията включват изграждането на устойчив модел за трансфер на знание, който вече се прилага в обученията на специалисти и семинарите за младежи. Чрез този процес фондацията укрепи експертизата си в областта на невроразнообразието и положи основите за бъдещи изследователски и образователни инициативи.
-

## 7. СЪЗДАДЕНИ ПАРТНЬОРСТВА И АНГАЖИРАНИ АКТИВИСТИ



**Creatosphere /Креатосфера**, организация с нестопанска цел, създадена в подкрепа на образованието чрез трансформиращата сила на изкуството.



**Автономно читалище "Коприва"**, автономно читалище и библиотека



Неправителствена организация за правата на ЛГБТИ+ общността в България



Rainbow Hub, общностен ЛГБТИ+ център в България.

---

## 8. БЛАГОДАРНОСТИ

## ГОДИШЕН ОТЧЕТ НА ФОНДАЦИЯ НЕВРОРАЗНООБРАЗНИЕ БЪЛГАРИЯ (2024)

Сърдечна благодарност на:

- Всички участници и активисти, които допринесоха със своето време, знание и присъствие
- Партньори и съмишленици от Креатосфера, Коприва, Rainbow Hub, фондация Билитис и куйър и невроразнообразната общност
- Доброволците и хора от невроразнообразната общност в Дискорд, които направиха създаването на “Пътеводителя за Невроразнообразни Младежи” възможно